

Kurt Theodor Oehler

Psychologie der Nahtoderfahrung

Analyse und Systematik der unbewussten Prozesse

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	9
1 Vorbemerkung	11
1.1 Der Bericht von Jayne Smith	13
1.2 Typische Bilder bei Nahtodererscheinungen (NTE)	14
1.3 Daraus abgeleitete Fragen	15
2 Phänomenologie der Nahtoderfahrungen (NTE)	17
3 Die Nahtoderfahrung von Jayne Smith	19
3.1 Reale Todesgefahr oder Ich-Auflösung?	20
3.2 Wirkung von Narkosemitteln	22
3.3 Was bedeutet Regression?	22
3.4 Auflösung der Ich-Grenze als Vernebelungserlebnis	24
3.5 Der doppelte Tod	25
4 Psychologie des Ichs bzw. der Ich-Grenze	27
4.1 Bedeutung der Ich-Grenze	27
4.2 Ich-Gestalt-Test nach Oehler (IGTO)	28
4.3 Ich-Grenze als psychologische Realität	32
4.4 Funktionen der Ich-Grenze	33
4.5 Das Ich und die Ich-Funktionen	35

5	Naturwissenschaftliche Interpretation von Nahtoderfahrungen (NTE)	39
5.1	Tot oder lebendig?	39
5.2	Explosionsartige Gamma-Aktivität	39
	Diskussion	40
5.3	Kann man die neuronalen Prozesse auch technisch nachahmen?	42
5.4	Ähnliche Erscheinungen in Träumen, unter LSD-Einwirkung und bei psychischen Krankheiten	43
	Diskussion	43
5.5	Sind diese Erscheinungen reale Erinnerungen, psychische Konstrukte oder gar vom Körper unabhängige spirituelle Erfahrungen?	45
5.6	Psycho-Physiologie außerkörperlicher Erscheinungen	46
	Diskussion	47
5.7	Gedanken können Gefühle und Körper beeinflussen	50
	Diskussion	51
5.8	Zentralnervöse Wirkungskette	52
6	Das Wesen der Seele	55
6.1	Vorerwägung	55
6.2	Der Mensch als Biologisches System	56
	Diskussion	61
6.3	Abgrenzung zwischen „Ich“ und „Seele“	62
	Diskussion	66
6.4	Die „Seele“ wird gefühlt	67
6.5	Gibt es ein Leben nach dem Tod?	70
	Diskussion	71

7	Vorgeburtliche Daseinsempfindung	75
7.1	Allumfassende Geborgenheit und Rundum-Versorgtheit im Mutterleib	76
7.2	Bildung von inneren Blockaden	76
7.3	Lösung von inneren Blockaden	78
7.4	Das absolute Wissen	82
7.5	Der perfekte Plan im Mutterleib	84
7.6	Im Mutterleib ist alles perfekt organisiert und entbehrt jeglicher einschränkenden Endlichkeit	86
7.7	Das „Kosmische Bewusstsein“	88
8	Das Trauma der Geburt	91
8.1	Bedeutung der Geburt	92
8.2	Diskussion	94
9	Nachgeburtliche Lebenseindrücke	97
9.1	Das langsame Hinübergleiten in die Welt der realen Wahrnehmungen	98
9.2	Gibt es Erinnerungen an frühere Leben?	99
9.3	Wo wird das Wissen gespeichert?	100
	Diskussion	102
9.4	Die Welt gesehen in Bildern und Vorstellungen	103
9.5	Der Archetypus des „alten weisen Mannes“	104
9.6	Nicht verarbeitete Schuldgefühle	105
9.7	Bedeutung des Denkens	105
9.8	Perfekte Liebe	109
9.9	Frage nach dem Sinn des Lebens	109
	Diskussion	111

10 Religiöser Interpretationsrahmen	113
Diskussion	114
10.1 Wie können Einstellungen verändert werden?	122
11 Interpretation der Nahtoderfahrungen als Elemente eines mehrdimensionalen Wahrnehmungsraumes	125
11.1 Dimension der Regressionstiefe	125
Diskussion	134
11.2 Dimension der Komplexität	137
Diskussion	138
11.3 Dimension der Bewertung	140
11.4 Dreidimensionaler Wahrnehmungsraum	141
12 Beantwortung der Ausgangsfragen	145
13 Schlussfolgerung	149
13.1 Das entscheidende Schlüsselexperiment	149
Diskussion	151
13.2 Neue Therapiekonzepte	151
Diskussion	159
14 Letzte Frage nach dem „Warum“	161
Diskussion	168
Literaturverzeichnis	169
Werksverzeichnis	177