

Inhaltsverzeichnis

0.	Vorworte	9
0.1	Vorwort der Herausgeber	9
0.2	Vorwort der Autoren	12
1.	Einführung	
	<i>Norbert Rückert</i>	13
1.1	Problemaufriss	13
1.2	Schlüsselbegriffe	17
1.3	Ziele	17
1.4	Lernergebnisse	18
2.	Salutogenese und Pathogenese	19
2.1	Kategorien zur Orientierung <i>Norbert Rückert</i>	19
2.1.1	Leibliche Existenz	19
2.1.2	Normalität und Abweichung	25
2.1.3	Subjekt und Gesellschaft	28
2.1.4	Fazit	30
2.2	Physische und psychosoziale Aspekte der Gesundheit	31
2.2.1	Merkmale und Determinanten physischer Gesundheit <i>Eva Luber</i>	31
2.2.2	Merkmale und Determinanten psychischer Gesundheit <i>Norbert Rückert</i>	36
2.2.2.1	Was ist überhaupt psychische Gesundheit?	36
2.2.2.2	Psychische Funktionsfähigkeit	39
2.2.2.3	Psychische Grundbedürfnisse	41
2.2.3	Determinanten der Gesundheit am Beispiel Osteuropas <i>Lyudmyla Romanenkova</i>	49
2.2.4	Bewältigung von Belastungen <i>Petr Ondracek, Lyudmyla Romanenkova, Norbert Rückert</i>	53
2.2.4.1	Stress und Coping	53

2.2.4.2	Resilienz _____	60
2.2.4.3	Salutogenese _____	63
2.3	Gesundheitsprobleme _____	66
2.3.1	Biomedizinisches Krankheitsmodell und Gesundheitsförderung <i>Eva Luber</i> _____	66
2.3.2	Gesundheitsprobleme (Epidemiologie, Demographie) und Exklusion <i>Eva Luber</i> _____	77
2.3.3	Einfluss der sozialen Umgebung auf Gesundheitsprobleme am Beispiel Osteuropas <i>Lyudmyla Romanenkova</i> _____	83
2.4	Einschränkende Situationen _____	85
2.4.1	Einschränkungen der körperlichen Funktionsfähigkeit <i>Manfred Jödecke</i> _____	85
2.4.2.	Einschränkungen der kognitiven Strukturbildung <i>Norbert Störmer</i> _____	92
2.4.3	Verhaltensbedingte Einschränkungen <i>Petr Ondracek, Norbert Rückert</i> _____	102
2.4.4	Einschränkungen der Funktionsfähigkeit: Erfahrungen aus ukrainischer Sicht <i>Lyudmyla Romanenkova</i> _____	113
2.5	Anhang _____	118
3.	Weiterführende Aufgaben _____	124
4.	Bibliographie _____	125
	Autoren _____	248

Contents

0.	Prefaces _____	131
0.1	Editors' Preface _____	131
0.2	Authors' Preface _____	134
1.	Introduction	
	<i>Norbert Rückert</i> _____	135
1.1	Problem Outline _____	135
1.2	Key Terms _____	138
1.3	Objectives _____	139
1.4	Learning Outcomes _____	139
2.	Salutogenesis and Pathogenesis _____	141
2.1	Categories for Orientation	
	<i>Norbert Rückert</i> _____	141
2.1.1	Corporeal Existence _____	141
2.1.2	Normality and Deviation _____	146
2.1.3	Subject and Society _____	149
2.1.4	Conclusion _____	151
2.2	Physical and Psychosocial Aspects of Health _____	152
2.2.1	Characteristics and Determinants of Physical Health	
	<i>Eva Luber</i> _____	152
2.2.2	Characteristics and Determinants of Mental Health	
	<i>Norbert Rückert</i> _____	157
2.2.2.1	What Does Mental Health Mean? _____	157
2.2.2.2	Mental Functionality _____	159
2.2.2.3	Basic Mental Needs _____	162
2.2.3	Health Determinants with the Example of Eastern Europe	
	<i>Lyudmyla Romanenkova</i> _____	169
2.2.4	Coping with Strain	
	<i>Petr Ondracek, Lyudmyla Romanenkova, Norbert Rückert</i> _____	173
2.2.4.1	Stress and Coping _____	173

2.2.4.2	Resilience _____	179
2.2.4.3	Salutogenesis _____	182
2.3	Health Problems _____	184
2.3.1	Biomedical Disease Model and Health Promotion <i>Eva Luber</i> _____	184
2.3.2	Health Problems (Epidemiology, Demography) and Exclusion <i>Eva Luber</i> _____	194
2.3.3	Influence of the Social Environment on Health Problems, with the Example of Eastern Europe <i>Lyudmyla Romanenkova</i> _____	200
2.4	Restricting Situations _____	202
2.4.1	Limitations of Physical Functionality <i>Manfred Jödecke</i> _____	202
2.4.2.	Limitations of the Cognitive Structure Development <i>Norbert Störmer</i> _____	209
2.4.3	Limitations Depending on Behaviour <i>Petr Ondracek, Norbert Rückert</i> _____	218
2.4.4	Limitations of Functioning: Experiences from the Ukrainian View <i>Lyudmyla Romanenkova</i> _____	228
2.5	Appendix _____	233
3.	Advanced Tasks _____	238
4.	Bibliography _____	239
	Authors _____	248